

# Родителям важно знать



Здоровое питание школьника-  
залог успеха в учебном году

## При организации горячего питания обучающихся 1-4 классов:



### БЕСПЛАТНО

**I смена  
горячий завтрак:**  
горячее  
блюдо и горячий  
напиток

+

обед и/или  
полдник

**II смена  
горячий обед:**  
горячее первое  
и второе блюдо,  
напиток

+

полдник

На сайте школы

В школьной  
столовой

### МЕНЮ

сбалансировано  
по белкам, жирам,  
углеводам

**ЗАВТРАК 20-25%**

калорийности от  
суточного рациона

**ОБЕД 30-35%**

калорийности от  
суточного рациона

Горячее питание – прежде всего это здоровое питание,  
которое отвечает всем требованиям безопасности и  
создает условия для физического  
и интеллектуального развития ребенка

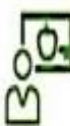
## Методические рекомендации по родительскому контролю за горячим питанием в общеобразовательных организациях направлены на соблюдение:

- Интервалов между основными приемами пищи (завтрак, обед и ужин);
- Формирования у детей культуры правильного питания (интерьер обеденного зала, сервировка столов, микроклимат, освещенность);
- Соответствия энергетической ценности ежедневного рациона энергозатратам;
- Рационального распределения суточной калорийности по приемам пищи;
- Сбалансированного и разнообразного питания (Одни и те же блюда не должны повторяться в течение дня и двух смежных дней)

Итоги проверок обсуждаются на общеродительских собраниях и могут явиться основанием для обращений в адрес администрации школы, ее учредителя и оператора питания государственных органов контроля (надзора)

**Важно! Порядок производства мероприятий родительского контроля по организации питания обучающихся (в том числе доступ родителей в столовую школы) регламентируется локальным нормативным актом школы**

Следует обратить внимание на:



- Соответствие реализованных блюд утвержденному меню
- Санитарно-технологическое содержание помещения для приема пищи, состояние обеденной мебели, столовой посуды
- Условия соблюдения правил личной гигиены детьми
- Наличие в состоянии у сотрудников, осуществляющих раздачу готовых блюд (чистый халат или фартук, головной убор, рабочая обувь)
- Наличие протоколов лабораторных исследований контроля качества и безопасности поступающей пищевой продукции и выпускаемых готовых блюд.
- Вкусовые предпочтения детей, удовлетворенность ассортиментом и качеством блюд (по результатам выборочного опроса (анкетирования), детей, с согласия родителей
- Объем и вид пищевых отходов после приема пищи
- Проведение мероприятий по информированию родителей и детей о здоровом питании

# Продукты, которые НЕ допускаются при организации общественного питания в школе:



- Любые пищевые продукты домашнего (не промышленного) изготовления
- Мясо диких животных, яйца и мясо водоплавающих птиц
- Зельцы, кровяные и ливерные, сырокопченые колбасы, заливные блюда, студни, форшмак из сельди
- Грибы, сало, маргарин, паштеты и блинчики с мясом и с творогом
- Жареные во фритюре пищевые продукты и изделия
- Окрошки и холодные супы



- Макароны по-Флотски (с мясным Фаршем), макароны с рубленым яйцом, яичница-глазунья
- Уксус, горчица, хрен, перец острый и другие жгучие приправы
- Острые соусы, кетчуп, майонез, маринированные овощи и фрукты
- Кремовые кондитерские изделия (пирожные и торты)
- Арахис, карамель, в том числе и леденцовая
- Квас, натуральный кофе, энергетики, газировка, кумыс

# Чек-лист родительского контроля организации горячего питания в школе:

- Имеются ли в организации меню для всех возрастных групп и режимов работы школы?
- Вывешено ли цикличное меню (типовое меню на 10-14 дней) на сайт для ознакомления родителей и детей?
- Вывешено ли ежедневное (фактическое) меню для ознакомления родителей и детей?
- В меню отсутствуют повторы в смежные дни?
- В меню отсутствуют запрещенные блюда и продукты?
- Соответствует ли количество приемов пищи регламентированное цикличным меню режиму работы школы?
- Есть ли в организации приказ о создании и порядке работы бракеражной комиссии?
- От всех ли партий приготовленных блюд снимается бракераж (с записью в соответствующем журнале)?

ДА НЕТ

☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐

- Выявились ли факты не допуска к реализации блюд и продуктов по результатам работы бракеражной комиссии за последний месяц?
- Предусмотрена ли организация питания детей с учетом особенностей здоровья (сахарный диабет, пищевые аллергены)
- Проводится ли уборка после каждого приема пищи?
- Обнаруживались ли в столовой насекомые, грызуны или следы их жизнедеятельности?
- Созданы ли условия для соблюдения детьми правил личной гигиены (доступ к раковинам, мылу, средствам для сушки рук)?
- Выявлялись ли замечания к соблюдению детьми правил личной гигиены?
- Выявлялись ли при сравнении фактического меню с утвержденным меню факты исключения или замены отдельных блюд?
- Имелись ли факты выдачи детям остывшей пищи?

ДА НЕТ

☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐

# Вы довольны качеством питания в школе?

НАМ ЭТО  
ВАЖНО



Телефон горячей линии  
8(347) 292-11-52